

הרחק מן ההמון הסואן יום חופש בהרדוף-יודפת

הם כבר קנו בית במרכז הארץ. עיצבו, רכשו והתלבטו בין סגנונות. רבו האם פשתן עדיף על ראטון והתפייסו. רבו עם השכנים למי יהיה גדול יותר ושוב התפייסו. ביום אביב אחד, ללא הודעה מוקדמת, גם לא לעצמם, ארזו את הפקלאות ועברו להתגורר במצפה בגליל. "כאן אנחנו מצליחים לשמוע את עצמנו חושבים," אמרו בפשטות.

רגע לפני שגם אתם יורדים מהעיר, קחו לכם יום דילוגים בין יישובי ומצפי הגליל, שם בונים את ביתם ואת קהילתם אנשים טובים מתוצרת הארץ, אשר יקבלו את פניכם עם שפע עינוגים קטנים שיעשו לכם את היום.

פתיח ראוי ליום שכזה חובה לערוך **בקמה**, גלריה ובית מאפה, השוכן ב**קייבוץ הרדוף**, הדוגל בחינוך אנתרופוסופי ובאורח חיים אורגני המגן על הסביבה. "קמה" הוא מקום מיוחד במינו, המשדר שמחה ואהבה. בית הקפה ממוקם לצד בית אלישע, קהילה מרפאה המשכנת בעלי צרכים מיוחדים. אלה קמים בחדוות יצירה מדי בוקר, וביחד עם יפעת הקונדיטורית לשים את בצקי הלחמים והמאפים המופלאים ואופים את הבראוניז הטעימים שתקבלו לקינוח. בנוסף, הם יוצרים כלים מקרמיקה, רוקחים מיני ריבות משובחות ומייצרים עציצים וסינרים מלאי חיים. בארוחת הבוקר המוגשת בבית הקפה היפה נושבת אותה רוח של בריאות: ביצי חופש, סלטים וממרחים נהדרים, מיצים ארגמניים וכתומים של סלק, גזר ותפוחים שזה עתה נקטפו, וכמובן, קפה מצוין בחלב אורגני טרי. מסוג הארוחות שאוהבות את הגוף – והוא יאהב אתכם בחזרה.

בתום הביילוי בקמה, שווה לערוך מסלול רגלי קטן ביישוב: להציץ אל המכולת השכונתית ולבדוק מה באמת אוכלים המקומיים. משם כדאי לסור אל גלריה **הירם** שקירותיה מחופים ציורים עזים בצבעי מים, שמן ורישומי פחם. אלה, בנוסף לעבודות קדרות ופסלות, הם פרי יצירתם של דרי מרכז שיקומי נוסף הפועל ביישוב.

